

Breingeheimen

Secundair onderwijs

Studievaardigheden

Sociale vaardigheden



GRATIS PROEFLESSEN

Op onze website kunt u gratis proeflessen uit de werkboeken en handleidingen downloaden om uit te proberen in uw klas.

NIEUWSBRIEF

Wilt u op de hoogte blijven van nieuw materiaal van Breingeheimen en ander nieuws, bijvoorbeeld over filmpjes bij het materiaal? Via de website kunt u zich inschrijven voor de gratis nieuwsbrief.

MATERIAAL BESTELLEN

Wilt u materiaal bestellen? Dat kan via de website, telefonisch of per mail. Maar ook via schoolboekleveranciers. De meest recente ISBN's en prijzen ziet u op de website.

www.breingeheimen.be

Breingeheimen

Breingeheimen biedt voor het secundair onderwijs lesmethoden studievoordigheden en sociale vaardigheden.

OVER BREINGEHEIMEN

Breingeheimen is in Nederland al een tijdje beschikbaar en voor veel scholen een bekende lesmethode. De hoofdauteur van Breingeheimen was zelf lerares. Haar doelen bij het schrijven van Breingeheimen Studievoordigheden waren leerlingen te helpen efficiënter te leren en leraars te ondersteunen bij het soms zware werk dat zij doen. Speciaal voor Vlaamse scholen is er nu aangepast lesmateriaal beschikbaar!

WERKBOEK EN HANDLEIDING

Alle lesmethoden bestaan uit een werkboek voor leerlingen en een handleiding voor leraars.

De werkboeken zijn in kleur met illustraties en foto's. Ze bevatten opdrachten voor leerlingen. Maar ook 'Breingeheimen', korte stukjes tekst met meestal wetenschappelijke informatie, die in eenvoudige woorden is weergegeven en aansluit bij het onderwerp van de les.

Een handleiding bevat achtergrondinformatie over het materiaal, maar vooral praktische lesvoorstellen. De lesvoorstellen zijn duidelijk omschreven. U heeft er weinig voorbereidings-tijd voor nodig. In iedere les worden meerdere werkvormen gebruikt om leerlingen te activeren en te motiveren. Samenwerken en samen leren maakt een belangrijk deel uit van de lessen. De lesvoorstellen hebben een vaste opbouw: Weten, Ervaren, Doen en Begrijpen.

Bij 'Weten' vertelt de leraar kort waar de les overgaat of leest daar met de klas informatie over in het werkboek. U kunt er eventueel een filmpje bij gebruiken. Bij de lessen hebben wij online beschikbare filmpjes gevonden. U kunt u de filmpjeslijsten gratis bij ons opvragen.

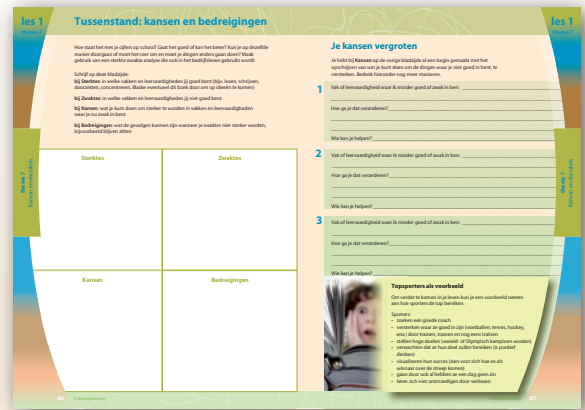
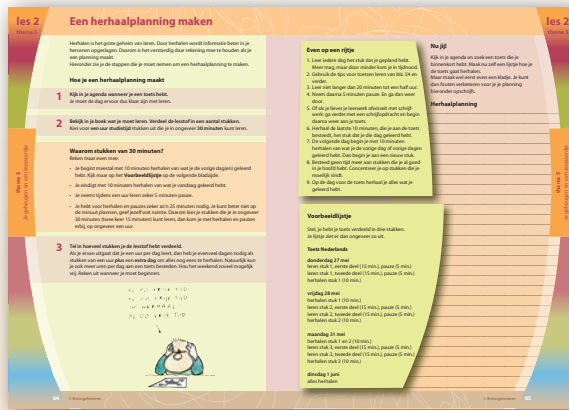
'Ervaren' is vrijwel altijd een groepsopdracht waarin leerlingen samenwerken en ervaring opdoen met het onderwerp dat centraal staat in de les.

Bij 'Doen' maken de leerlingen opdrachten uit hun werkboek. Vaak gaan ze in kleine groepjes aan de slag, waarbij u een begeleidende rol heeft. Er zijn wel steeds momenten waarop u de leiding neemt. In de lesvoorstellen staan vragen en antwoordmodellen die u kunt gebruiken.

'Begrijpen' bestaat uit afrondende vragen die de leraar stelt over de les. De antwoorden vatten de hoofdpunten van de les samen.

STUDIEDAG VOOR LERAARS

Breingeheimen biedt studiedagen voor leraars om hen te helpen goed en snel met het materiaal aan de slag te gaan. Voor meer informatie kunt u ons bellen of mailen.



Voorbeeldpagina's uit het werkboek

Inhoud werkboek Breingeheimen Studievoordigheden 1A

Thema 1 Je brein: een supercomputer?

- Les 1 Hoe werkt je brein?
- Les 2 Puberteit: wat gebeurt er in je brein?
- Les 3 Jongens- en meisjes hersenen
- Les 4 Je brein organiseren

Thema 2 Leren op verschillende manieren

- Les 1 Doener, denker, beslisser, bezinner
- Les 2 Hoe leer jij het liefst?
Doe eens iets anders dan gewoon
- Les 3 Buh... huiswerk!
Muziek en leren

Thema 3 Wat je kan helpen

- Les 1 Een dag om te plannen
- Les 2 Zelfdiscipline
Luisteren bespaart tijd
- Les 3 Wat, waarom, wanneer, hoe, waar en wie
Informatie: wat wil je weten?
- Les 4 Sneller en beter lezen

Thema 4 Doe minder en bereik meer

- Les 1 Leuker woordjes leren
- Les 2 Aandacht en concentratie: ben jij er goed in?
- Les 3 Toetsen leren: makkelijker en sneller

Thema 5 Je geheugen en een zeepaardje

- Les 1 IJzeren geheugen of zeef?
Herhalen: het grote geheim
- Les 2 Een herhaalplanning maken
- Les 3 Associatie: waar doet het je aan denken?
Geheugentrucs: ezelsbruggetjes en zo

Thema 6 Motivatie uit een pinda

- Les 1 Leren: leuk en belangrijk?
Elkaar tips geven
- Les 2 Wat heb ik er aan? Wat kan ik ermee?
Je diploma is geld waard

Thema 7 Kansen en obstakels

- Les 1 Tussenstand: kansen en bedreigingen
Je kansen vergroten
- Les 2 Wat helpt je, wat remt je?
Angst en het G-schema
Leren en stress
Even ontspannen
- Les 3 Fitte hersenen leren beter

Thema 8 Gedachtenkaarten maken: mindmappen

- Les 1 Om te beginnen: een mini-mindmap
- Les 2 Een uitgebreide mindmap
Zelf een mindmap maken
- Les 3 Een mindmap-samenvatting
- Les 4 Een mindmap-planning

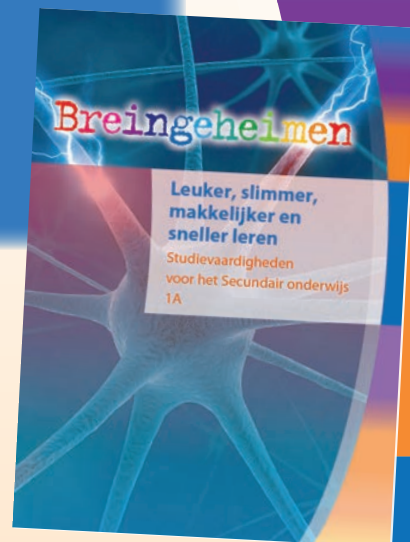
Thema 9 Jezelf kunnen uitdrukken

- Les 1 Werkstuk schrijven, een makkie?
En nu... schrijven!
- Les 2 Een verhaal houden
- Les 3 (Hersen)tips voor het boeien van je publiek

Thema 10 Hoe nu later kan bepalen

- Les 1 Slim op verschillende manieren
Weten wat je wil en weten wat je kan

- Waarom hebben leerlingen vaak moeite om enkele weken vooruit te plannen?
- Hoe kunnen leerlingen beter onthouden wat ze geleerd hebben?
- Hoe veranderen de hersenen door leren?
- Op welke manier kan kennis van hoe het brein werkt, bijdragen aan de motivatie van leerlingen?



Studievaardigheden 1A

De lessen **Breingeheimen Studievaardigheden voor het Secundair onderwijs 1A** (eerste graad, A-stroom) zijn bedoeld om leerlingen kennis te laten maken met efficiënte en leuke manieren om te leren. Hersenonderzoek geeft inzicht in hoe en waarom bepaalde manieren van leren efficiënt zijn. Efficiënt leren bespaart tijd en leidt tot betere resultaten. Leren gaat dan gemakkelijker en sneller.

HERSENEN EN LEREN

Hersenonderzoek zorgt ervoor dat we meer inzicht krijgen in hoe onze hersenen werken. De hersenen zijn het meest wonderlijke en ingewikkelde deel van ons lichaam. We kunnen ermee denken, ze regelen onze emoties en alles wat er in ons lichaam gebeurt.

WAT HEBBEN LERAARS EN LEERLINGEN AAN BREINKENNIS?

In het onderwijs, en zeker wanneer het gaat om studievaardigheden, kunnen leerlingen en leraars hun voordeel doen met de resultaten van hersenonderzoek. Daaruit wordt bijvoorbeeld duidelijk hoe het brein het beste informatie opneemt en onthoudt. Naast hersenonderzoek wordt in het materiaal ook gebruik gemaakt van onder meer onderwijskundig onderzoek.

RESULTAAT EN PLEZIER

Veel leerlingen ontbreekt het aan vaardigheden om efficiënt te leren. Daardoor zijn de resultaten minder dan zou kunnen, en zakt het enthousiasme om te leren al snel weg. Met alle vervelende gevolgen van dien. Zelfs hoogbegaafde leerlingen kunnen in het secundair onderwijs met leerproblemen te maken krijgen. Voor hen geldt vaak dat het basisonderwijs een (te) geringe inspanning van hen vroeg. Ze verwachten in het secundair onderwijs op dezelfde manier verder te kunnen gaan, maar dan vallen de onvoldoendes.

Leerlingen van meet af aan op een prettige en doelmatige manier ondersteunen bij het leren bevordert positieve resultaten en helpt negatieve gevolgen van leerfrustraties voorkomen.

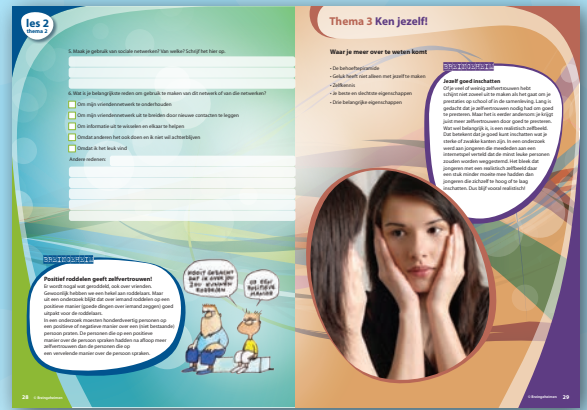
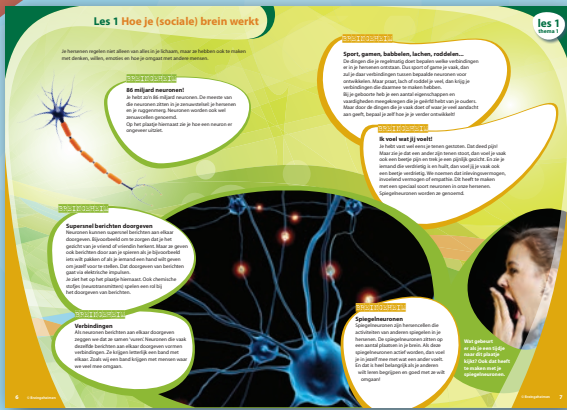
Werkboek

- Full color
- 132 pagina's
- Prijs: € 16,90*

Handleiding

- Lesvoorstellen voor 30 lessen
- Prijs: € 24,90*

* Adviesprijzen. Breingeheimen is gevestigd in Nederland. Als u tijdens het bestellen via de website het BTW-nummer van uw school invult, wordt er 9% BTW in mindering gebracht.



Voorbeeldpagina's uit het werkboek

Inhoud werkboek Breingeheimen Sociale vaardigheden 1A

Thema 1 Je sociale brein

- Les 1 Hoe je (sociale) brein werkt
 - Hersenkraaker
 - Je spiegelneuronen gebruiken
- Les 2 Puberteit: sociaal brein in ontwikkeling
 - Breingeheimen
 - IQ en EQ

Thema 2 Je klasgenoten leren kennen

- Les 1 De eerste indruk
 - De eerste indruk van je klasgenoten
 - Hoe ben jij?
- Les 2 Het geheim van goede relaties: spiegelneuronen
 - Test gedachtenlezen
 - Je klasgenoten: je vrienden?
 - Hoe maak en blijf je vrienden?
 - Je vrienden-netwerk

Thema 3 Ken jezelf!

- Les 1 De behoeftepiramide
 - Wat is geluk?
- Les 2 Weten waar je staat - jezelf kennen
 - Zelfkennis
 - Je beste en slechtste eigenschappen
 - Drie belangrijke eigenschappen
 - Van nu naar beter

Thema 4 Emoties herkennen en begrijpen

- Les 1 Emoties: pieken en dalen
 - Op zoek naar gevoelens
 - Empathie: ik voel wat jij voelt
- Les 2 Op gevoelens trappen
 - Wat doe je met negatieve emoties?
 - Je gevoelens verbergen
 - Snelle manieren om je stemming te verbeteren
 - Lachen is aanstekelijk!

Thema 5 Erbij horen of niet?

- Les 1 Pesten doet pijn
 - Vragenlijst gewoon pesten en cyberpesten
 - Wat doe je er tegen?
 - Effectieve reacties om iemand te helpen die gepest wordt
- Les 2 Cyberpesten
 - Alweer gepest? Enkele tips
 - Pester of A-factor?

Thema 6 Communicatie en samenwerken

- Les 1 Luisteren, aanvoelen en begrijpen
 - Je bent iemand die...
 - Luisteren tussen de regels door
 - Handleiding voor luisteren
 - Vragen om te begrijpen
 - De 7 luisterstappen
- Les 2 Stage: waar is het goed voor?
 - Ideeën voor een stage
 - Mensenkennis
 - Klaarstaan voor anderen
- Les 3 Samenwerken: alleen een druppel, samen een oceaan
 - Samenwerken aan een project

Thema 7 Irritaties, ergernissen en ruzies

- Les 1 Hoe lang is jouw lontje?
 - Ergernissen en irritaties
 - De gevoelens achter boosheid
 - Jouw reactie als een ander boos op je is
 - Ontploffingsgevaar!
 - Je reactie uitstellen
 - Het ongeluk van Phineas Gage
 - Zeggen wat je niet bevalt
 - Een ik-boodschap geven doe je zo
- Les 2 Luisteren om conflicten op te lossen
 - Empathisch luisteren: hoe doe je dat?
 - Jongens houden niet van praten over problemen
 - Respect tonen voorkomt conflicten

Thema 8 Moeilijke beslissingen

- Les 1 Een beslisboom maken
 - Het probleem van Heinz en hoe eerlijk is eerlijk?
- Les 2 Pubers en risico's
 - Risico's om (niet) te nemen
 - Meedoen onder druk: zijn je vrienden echt je vrienden?
 - Nee, nee en nog eens nee!
 - Nu nee zeggen
 - Verder onder druk
 - Reclame doorzien
- Les 3 Wat heb je er aan gehad?
 - Puzzel

- Uit onderzoek blijkt dat goed omgaan met anderen en de eigen emoties kan bijdragen aan betere leerprestaties.
- Door sociale vaardigheden te ontwikkelen, neemt het EQ (emotioneel quotiënt) van leerlingen toe.
- EQ speelt een belangrijke rol op school en op de arbeidsmarkt.
- Een goed EQ draagt in belangrijke mate bij aan persoonlijk en maatschappelijk succes.

Sociale vaardigheden 1A

In het boek **Breingeheimen Sociale vaardigheden voor het Secundair onderwijs 1A** (eerste graad, A-stroom) krijgen jongeren zowel inzicht in hun eigen emoties en gedrag als in dat van anderen. Hersenonderzoek, maar ook psychologisch en onderwijskundig onderzoek, speelt een belangrijke rol in het verklaren en begrijpen van emoties en gedrag. Daarnaast kan het leiden tot meer effectieve strategieën voor het oplossen van probleemsituaties en bijdragen aan zelfkennis.

HERSENEN EN SOCIAAL LEREN

Pubers leren niet alleen uit boeken en van hun leraars, maar ook van hun leeftijdgenoten. Vooral als het gaat om sociaal leren, spelen leeftijdgenoten een belangrijke rol. Sociaal leren betekent prettig omgaan met anderen en goede relaties onderhouden.

GEBASEERD OP ONDERZOEK

Anders dan bij studievaardigheden, is er bij sociale vaardigheden vaak sprake van moreel oordelen over wat goed en niet goed is. Het moreel beoordelingsvermogen van leerlingen is een belangrijk kompas. Het kan hen naar een positieve kant leiden. Maar als het beoordelingsvermogen gebrekkig is, ook naar een negatieve kant. Bij alle beslissingen die ze nemen speelt hun beoordelingsvermogen een belangrijke rol. Uit onderzoek weten we dat de functies oordelen en beslissen bij pubers nog in ontwikkeling zijn. Dat is iets om rekening mee te houden. In het werkboek komen leerlingen voortdurend onderzoek tegen dat behulpzaam kan zijn bij het verklaren van gedrag en het maken van keuzes. Onderzoek kan hun eigen oordeel bevestigen of soms een heel andere kant laten zien. Breinvoer om over na te denken!



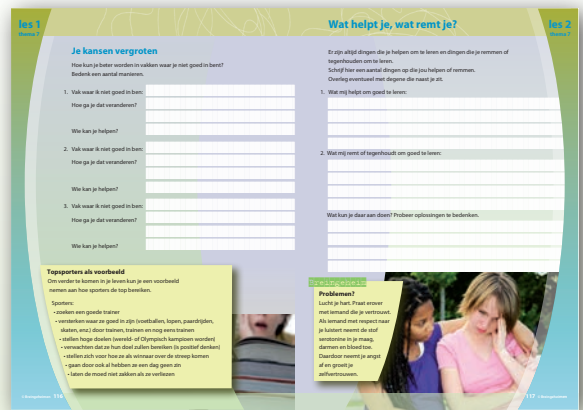
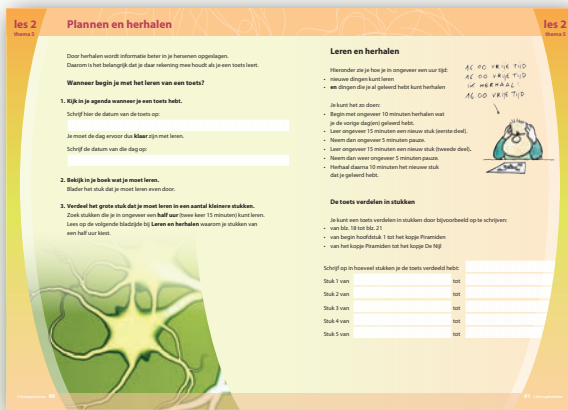
Werkboek

- Full color
- 104 pagina's
- Prijs: € 15,90*

Handleiding

- Lesvoorstellen voor 18 lessen
- Prijs: € 24,90*

* Adviesprijzen. Breingeheimen is gevestigd in Nederland. Als u tijdens het bestellen via de website het BTW-nummer van uw school invult, wordt er 9% BTW in mindering gebracht.



Voorbeeldpagina's uit het werkboek

Inhoud werkboek Breingeheimen Studievaardigheden 1B

Thema 1 Je brein: een supercomputer?

- Les 1 Hoe werkt je brein?
- Les 2 Puberteit: wat gebeurt er in je brein?
- Les 3 Jongens- en meisjes hersenen
- Les 4 Je brein organiseren

Thema 2 Leren op verschillende manieren

- Les 1 Welk type ben jij? (Doener, denker, bezinner, beslisser)
- Les 2 Hoe leer jij het liefst?
Doe eens iets anders dan gewoon
- Les 3 Buh... huiswerk!
Muziek en leren

Thema 3 Wat je kan helpen

- Les 1 Een dag om te plannen
- Les 2 Zelfdiscipline
Luisteren bespaart tijd
- Les 3 Vragen stellen
Informatie: wat wil je weten?
- Les 4 Sneller en beter lezen

Thema 4 Doe minder en bereik meer

- Les 1 Leuker woordjes leren
- Les 2 Aandacht en concentratie: ben jij er goed in?
- Les 3 Toetsen leren: makkelijker en sneller

Thema 5 Je geheugen en een zeepaardje

- Les 1 IJzeren geheugen of zeef?
Herhalen: het grote geheim
- Les 2 Plannen en herhalen
- Les 3 Waar doet het je aan denken?
Geheugentrucs: ezelsbruggetjes en zo

Thema 6 Motivatie uit een pinda

- Les 1 Leren: leuk en belangrijk?
Elkaar tips geven
- Les 2 Wat heb ik er aan? Wat kan ik ermee?
Je diploma is geld waard

Thema 7 Kansen en obstakels

- Les 1 Tussenstand: hoe sta je ervoor?
Je kansen vergroten
- Les 2 Wat helpt je, wat remt je?
Hoe je jezelf onderuit kunt halen en weer overeind kunt trekken
Leren en stress
Even ontspannen
- Les 3 Fitte hersenen leren beter

Thema 8 Gedachtenkaarten maken: mindmappen

- Les 1 Een mindmap over jezelf
- Les 2 Maken- of Doen- mindmap
Zelf een mindmap maken
- Les 3 Een woordjes-mindmap
- Les 4 Een mindmap-samenvatting

Thema 9 Jezelf kunnen uitdrukken

- Les 1 Werkstuk schrijven, een makkie?
En nu... schrijven!
- Les 2 Een verhaal houden
- Les 3 (Hersen)tips voor het boeien van je publiek

Thema 10 Hoe nu later kan bepalen

- Les 1 Slim op verschillende manieren
Weten wat je wil en weten wat je kan

- Waarom hebben leerlingen vaak moeite om enkele weken vooruit te plannen?
- Hoe kunnen leerlingen beter onthouden wat ze geleerd hebben?
- Hoe veranderen de hersenen door leren?
- Op welke manier kan kennis van hoe het brein werkt, bijdragen aan de motivatie van leerlingen?

Studievaardigheden 1B

De lessen **Breingeheimen Studievaardigheden voor het Secundair onderwijs 1B** (eerste graad, B-stroom) zijn bedoeld om leerlingen kennis te laten maken met efficiënte en leuke manieren om te leren. Hersenonderzoek geeft inzicht in hoe en waarom bepaalde manieren van leren efficiënt zijn. Efficiënt leren bespaart tijd en leidt tot betere resultaten. Leren gaat dan gemakkelijker en sneller.

HERSENEN EN LEREN

Hersenonderzoek zorgt ervoor dat we meer inzicht krijgen in hoe onze hersenen werken. De hersenen zijn het meest wonderlijke en ingewikkelde deel van ons lichaam. We kunnen ermee denken, ze regelen onze emoties en alles wat er in ons lichaam gebeurt.

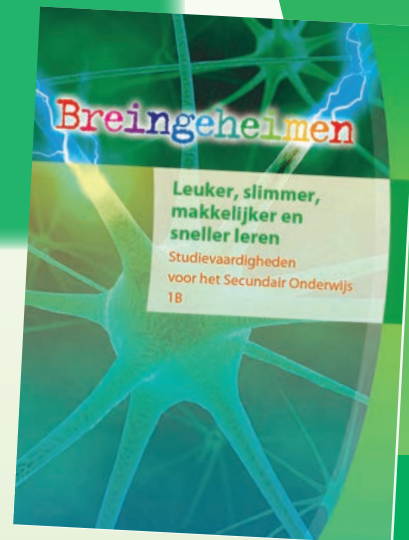
WAT HEBBEN LERAARS EN LEERLINGEN AAN BREINKENNIS?

In het onderwijs, en zeker wanneer het gaat om studievaardigheden, kunnen leerlingen en leraars hun voordeel doen met de resultaten van hersenonderzoek. Daaruit wordt bijvoorbeeld duidelijk hoe het brein het beste informatie opneemt en onthoudt. Naast hersenonderzoek wordt in het materiaal ook gebruik gemaakt van onder meer onderwijskundig onderzoek.

RESULTAAT EN PLEZIER

Kennismaken met manieren om leren leuker en effectiever te maken, is voor alle leerlingen van belang. Zeker voor leerlingen in de B-stroom. Juist bij deze leerlingen ontbreekt het vaak aan vaardigheden om te leren. Daardoor zijn de resultaten minder dan zou kunnen, en zakt het enthousiasme om te leren al snel weg. Met alle vervelende gevolgen van dien.

Door leerlingen van meet af aan op een prettige en doelmatige manier te ondersteunen bij het leren, kunnen positieve leerresultaten bevorderd worden en negatieve gevolgen van leerfrustraties worden voorkomen.



Werkboek

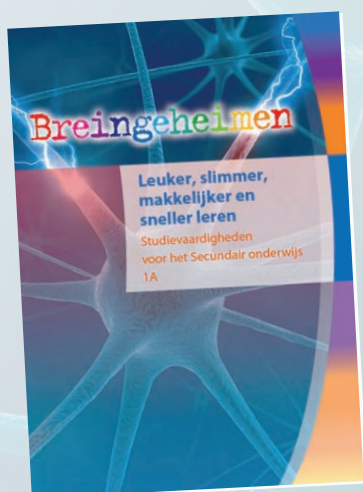
- Full color
- 160 pagina's
- Prijs: € 17,50*

Handleiding

- Lesvoorstellen voor 30 lessen
- Prijs: € 24,90*

* Adviesprijzen. Breingeheimen is gevestigd in Nederland. Als u tijdens het bestellen via de website het BTW-nummer van uw school invult, wordt er 9% BTW in mindering gebracht.

1e graad, A-stroom en B-stroom



Contact

Breingeheimen
T 0031 36 2002 139
E info@breingeheimen.be
I www.breingeheimen.be